



# Zeit für Weiblichkeit



## Orientierung in Zeiten des Wandels

Workshop für Frauen von 40 - 60 Jahre

An 6 Abenden nehmen wir uns Zeit für unsere Weiblichkeit. Am Beginn der Reise betrachten wir, wo wir zur Zeit stehen. Wir schauen, wo unsere eigenen Spuren mit den Spuren unserer Mütter und Großmütter verbunden sind. Welches Erbe ist damit verbunden? Wo in unserem Leben steht eine Kursänderung an? Wohin soll unsere Reise gehen? Wo finden wir Unterstützung auf unserer Reise zu uns selbst?

Gemeinsam mit euch wollen wir in diesem Workshop unsere weibliche Intuition entdecken, lernen uns selbst zu vertrauen, die Kraft, die uns vorantreibt erleben, Visionen erträumen und den Traum zum Leben erwecken. Dabei helfen uns Phantasiereisen, EFT, freies Tanzen, Selbsterfahrungsübungen und Energiearbeit.

Termine: 6 Abende, Dienstag, 28. Okt., bis 2. Dez., jeweils 20.15-21.45 Uhr  
Ort: Allmende Gesundheitszentrum, Bornkampsweg 36, 22926 Ahrensburg  
Teilnahmegebühr: 145,- Euro, Maximal 12 Frauen



Maya A. Kersten, Dipl.Psychologin, [www.praxis-maya-kersten.de](http://www.praxis-maya-kersten.de)

Sonja Sannert, Heilpraktikerin, [www.eft-allmende.de](http://www.eft-allmende.de)

ANMELDUNG:

Maya Kersten, 04102-454994, [mitkindernsein@web.de](mailto:mitkindernsein@web.de)

Mehr Infos auch am 27. Sept. '14 beim Tag der offenen Tür vom Allmende Gesundheitszentrum

Zeit für Weiblichkeit  
[mitkindernsein@web.de](mailto:mitkindernsein@web.de)  
Tel.: 04102-454 994

Zeit für Weiblichkeit  
[mitkindernsein@web.de](mailto:mitkindernsein@web.de)  
Tel.: 04102-454 994