

# Der Gesang des Seins

„ Das  
Singen bringt  
uns in Berührung  
mit der Quelle  
des Seins und der  
Freude in uns “



**Monika Gramm**

*Musiktherapeutin  
Gesangstherapeutin  
BVAKT*



**Maya Kersten**

*Diplom Psychologin,  
Physiotherapeutin,  
Reiki - Lehrerin*

## **„Der Gesang des Seins“**

*„Das Singen bringt uns in Berührung mit der Quelle des Seins und der Freude in uns“*

**Mit diesem Seminar laden wir Euch ganz herzlich ein, gemeinsam mit unserer Stimme, Body-Percussion, einfachen, rhythmisch gespielten Klanginstrumenten, Tao-Leier und Chrotta in ein freudvolles Bewegen und Singen zu kommen.**

*Die Vibration eines Instrumentes zu spüren und mit ihm zu singen, vermittelt uns ein Gefühl von eingehüllt sein und lässt uns unsere eigene Weite und innere Welt erleben.*

**Es gibt keine falschen Töne, denn alles klingt.**

*Wir ermutigen Euch, Eurer Stimme kraftvoll Ausdruck zu verleihen und ihr werdet staunen, was aus dem Moment heraus entsteht.*



*Sich selbst und Anderen achtsam zu zuhören, verbindet und stärkt uns als Menschen und lässt uns den „Gesang des Seins“ im gegenwärtigen Moment erleben.*

### **SEMINARLEITUNG:**

**Monika Gramm**

*Musik- und Gesangs-  
therapeutin (BVAKT)*

**Maya Kersten**

*Diplom-Psychologin,  
Physiotherapeutin*

*Anmeldung: Tel.: 040-60 44 93 00 bei Monika Gramm*

*Ort: Seminarraum des Allmende Gesundheitszentrums*

*Termin: **09.-10. Nov. 2013** | 10:00 Uhr - 17:00 Uhr*

*Investition: 170 Euro*

*Im Web: [www.allmende-gesundheitszentrum.de](http://www.allmende-gesundheitszentrum.de)*

*[www.praxis-maya-kersten.de](http://www.praxis-maya-kersten.de)*

*Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.*